

im labyrinth der trauer

GEMEINSAM TANZEN. TRAUER WANDELN. LEBEN WAGEN.

NOVEMBER

21-23

2025

TRAUERTANZSEMINAR

mit Savina & Thomas Chamalidis

EBZ Bad Alexandersbad

Trauer ist eine tiefgreifende Erfahrung. Unser Leben nimmt eine neue Wendung und führt uns auf bisher unbekannte Wege, die Unsicherheit erzeugen. Das Labyrinth als uraltes Symbol kann uns auf unserem Weg durch die Trauer eine wertvolle Hilfe sein.

In diesem geschützten Erfahrungsraum wirst du behutsam dahin geführt, dich der Kraft des Labyrinths anzuvertrauen. In seiner ewigen Spirale aus Leben und Tod begegnen wir den unterschiedlichen Facetten unserer Trauer. Wir bewältigen vertrauensvoll den Übergang in eine neue Lebensphase. Gemeinsam tanzend erfahren wir das Labyrinth als lichtvoll geführten Weg der Wandlung.

Inspiriert durch den griechischen Tanz im weiten Spektrum zwischen Kult und Kultur setzen wir heilsame Impulse, indem wir den Tanz als Medium für Trauerprozesse einsetzen. Ergänzt um achtsam gewählte Elemente aus den Bereichen der Gesundheits- und Resilienzpädagogik entsteht so eine neue ganzheitliche Trauerkultur, die auf körperlicher, energetischer und mentaler Ebene wirkt und auf gegenseitiger Wertschätzung und Annahme basiert.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich sowohl an Menschen, die sich in Verlust- und Lebenskrisen befinden, als auch an Menschen, die im privaten oder beruflichen Umfeld von individueller oder kollektiver Trauer betroffen sind.

Zielsetzung

Dieses Seminar ermutigt Menschen, den unterschiedlichen Facetten individueller und kollektiver Trauer zu begegnen. Es stärkt die Fähigkeit und die Bereitschaft, Lebenskrisen zu meistern und sich nach Verlufterfahrungen wieder ganz dem Leben zuzuwenden.

Anmeldung & Information

Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34, 95680 Bad Alexandersbad, Tel: +49 9232 9939 0, info@ebz-alexandersbad.de www.ebz-alexandersbad.de