

trauer.kreis.tanz.

GEMEINSAM TANZEN. TRAUER WANDELN. LEBEN WAGEN.

M Ä R Z
15-22
2 0 2 5

TRAUERTANZSEMINAR
mit Savina & Thomas Chamalidis
Akademie am Meer, List/Sylt

Unsere modernen gesellschaftlichen Kontexte bieten oftmals wenig Raum, Verluste angemessen zu betrauern. Dies gilt sowohl für den Verlust eines geliebten Menschen als auch für den Verlust von Integrität in jedweder Form. Trauernde fühlen sich häufig einsam und orientierungslos. Angehörige fühlen sich vielfach hilflos, überfordert und mit der Trauerbegleitung allein gelassen.

Inspiriert durch den griechischen Tanz im weiten Spektrum zwischen Kult und Kultur setzen wir heilsame Impulse, indem wir den Tanz als Medium für Trauerprozesse einsetzen. Seelsorgerisch begleitet und ergänzt um achtsam gewählte Elemente aus den Bereichen der Gesundheits- und Resilienzpädagogik entsteht so eine **neue ganzheitliche Trauerkultur**, die auf körperlicher, energetischer und mentaler Ebene wirkt und auf gegenseitiger Wertschätzung und Annahme basiert.

In diesem geschützten Raum wirst du behutsam dahin geführt, dich dem Tanz anzuvertrauen, deiner Trauer zu begegnen und sie tanzend zu wandeln. Tanz für Tanz teilen wir gegenwärtige Augenblicke einer heilsamen Verbundenheit und wollen Schritt für Schritt Leben wieder wagen. In der Gemeinschaft entsteht auf dem Fundament dieser kostbaren Tanztradition Raum für Authentizität, Dankbarkeit und Frieden.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich sowohl an Menschen, die sich in Verlust- und Lebenskrisen befinden, als auch an Menschen, die im privaten oder beruflichen Umfeld von individueller oder kollektiver Trauer betroffen sind.

Zielsetzung

Dieses Seminar ermutigt Menschen, den unterschiedlichen Facetten individueller und kollektiver Trauer zu begegnen. Es stärkt die Fähigkeit und die Bereitschaft, Lebenskrisen zu meistern und sich nach Verlusterfahrungen wieder ganz dem Leben zuzuwenden.

Anmeldung & Information

Weitere Informationen unter www.akademie-am-meer.de.